

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 516  
НЕВСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

ПРИНЯТО  
Педагогический совет  
Образовательного учреждения  
Протокол от 22.05.2019 № 12

УТВЕРЖДАЮ

Директор Д.В. Смирнова  
Приказ от 23.05.2019 № 84/1-у



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ПО ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**  
**«Основы безопасности и жизнедеятельности» для 6«А,Б,В» класса**  
**на 2019/ 2020 учебный год**

Учитель: Просолова Александра Алексеевна

Санкт-Петербург

2019

## Пояснительная записка

Рабочие программы по учебным предметам составлены на основе нормативных документов:

1. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
2. Федеральный государственный образовательный стандарт основного общего образования, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (с изменениями) (далее ФГОС ООО);
3. Примерная основная образовательная программа основного общего образования (одобрена Федеральным учебно-методическим объединением по общему образованию, протокол заседания от 08.04.2015 № 1/15);
4. Распоряжение Комитета по образованию от 03.04.2019 № 1010-р «О формировании календарного учебного графика образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, в 2019/2020 учебном году»;
5. Распоряжение Комитета по образованию от 20.03.2019 № 796-р «О формировании учебных планов государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2019/2020 учебный год»;
6. Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию от 21.05.2015 № 03-20-2057/15-0-0 «Об организации внеурочной деятельности при реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования в образовательных организациях Санкт-Петербурга»
7. Инструктивно-методическое письмо Комитета по образованию от 10.04.2019 № 03-28-2905/19-0-0 «О формировании учебных планов образовательных организаций Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы, на 2019/2020 учебный год».

Программа курса «Основы безопасности и жизнедеятельности» для 6 класса, разработана в соответствии с требованиями Федеральных законов «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», «Об охране окружающей природной среды», «О пожарной охране», «О гражданской обороне» и Постановления Правительства Российской Федерации от 16 января 1995 года № 738 «О порядке подготовки населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций». Данная рабочая программа по ОБЖ для 6 класса разработана на основе примерной программы среднего (полного) общего образования по ОБЖ (базовый уровень) и с использованием комплексной программы для общеобразовательных школ под общей редакцией А. Т. Смирнова («Просвещение», 2012г).

Программа рассчитана на изучение в 6 классе «Основ безопасности жизнедеятельности» в течение 34 часов учебного времени в год. Минимальное количество учебных часов в неделю – 1.

Подготовка подрастающего поколения россиян в области безопасности жизнедеятельности должна основываться на комплексном подходе к формированию у подростков современного

уровня культуры безопасности, индивидуальной системы здорового образа жизни, антиэкстремистского мышления и антитеррористического поведения.

**Учебный курс строится так, чтобы были достигнуты следующие цели:**

- ✓ безопасное поведение учащихся в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ✓ умение правильно действовать в условиях активного отдыха на природе.
- ✓ понимание каждым учащимся важности сбережения и защиты личного здоровья как индивидуальной и общественной ценности;
- ✓
- ✓ принятие учащимися ценностей гражданского общества: прав человека, правового государства, ценностей семьи;
- ✓ анти экстремистское мышление и антитеррористическое поведение учащихся, в том числе нетерпимость к действиям и влияниям, представляющим угрозу для жизни человека;
- ✓ отрицательное отношение учащихся к приёму психоактивных веществ, в том числе наркотиков;
- ✓ готовность и способность учащихся к нравственному самосовершенствованию;
- ✓ приобретение учащимися теоретических и практических навыков;
- ✓ психологическая подготовка при возникновении опасных ситуаций в автономных условиях существования.

**Достижение этих целей обеспечивается решением таких учебных задач, как:**

- ✓ формирование у учащихся модели безопасного поведения в повседневной жизни, в транспортной среде и в чрезвычайных ситуациях природного, техногенного и социального характера;
- ✓ формирование индивидуальной системы здорового образа жизни;
- ✓ выработка у учащихся анти экстремистской и антитеррористической личностной позиции и отрицательного отношения к псих активным веществам и асоциальному поведению;
- ✓ формирования у учащихся основных понятий об опасных и чрезвычайных ситуациях в повседневной жизни, об их последствиях для здоровья и жизни человека;
- ✓ выработки у них сознательного и ответственного отношения к личной безопасности, безопасности окружающих;

- ✓ приобретение учащимися способности сохранять жизнь и здоровье в неблагоприятных и угрожающих жизни условиях и умения адекватно реагировать на различные опасные ситуации с учётом своих возможностей;
- ✓ повышение уровня знаний и навыков в обеспечении безопасности жизнедеятельности при возникновении опасных и чрезвычайных ситуаций природного характера;
- ✓ формирование уверенности в успешном преодолении трудностей и веры в успех при столкновении с опасными и неадекватными ситуациями;
- ✓ продолжать повышение уровня знаний по безопасности дорожного движения, а также формирования навыков и умений оказания первой помощи при ранениях и травмах.

## **Перечень учебно-методического обеспечения**

### **Для обучающихся:**

1. Учебник: 6 класс, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников М «Просвещение».

#### **Дополнительно:**

1. Дорожная безопасность. Учебное пособие по правилам и безопасности дорожного движения для 6 класса СПб
2. Безопасность на дорогах. Рабочая тетрадь 5-9 классы.
3. Учебно - методический комплект. Безопасность на дорогах.

### **Для учителя:**

1. Учебник: 6класс, авторы А.Т. Смирнов, Б.О.Хренников М «Просвещение»
2. Охрана жизнедеятельности в школе «Учитель» - электронное пособие.
3. Латчук В.Н., Марков В.В. ОБЖ Методическое пособие для 6 класса., - М.: «Дрофа»
4. ОБЖ: 6-й. кл.: учебник М.П. Фролов, Е.Н. Литвинов, А.Т. Смирнов и др.; под ред. Ю.Л. Воробьева. – 2 – е изд., испр. и доп. – М.: АСТ: Астрель.
5. ОБЖ: 6-й. кл.: учебник С.Н. Вангородский, М.И. Кузнецов, В.Н. Латчук, В.В. Марков – М.: Дрофа.
6. DVD диск №2

**Тематическое и поурочное планирование учебной программы  
для 6-х классов:**

№ модуля, раздела, темы	Наименование модулей, разделов, тем	Количество часов
Модуль-1	Основы безопасности личности, общества и	23
Раздел-1	Основы комплексной безопасности	23
Тема 1	Подготовка к активному отдыху на природе	6
Тема 2	Активный отдых на природе и безопасность	4
Тема 3	Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безоп	5
Тема 4	Обеспечение безопасности при автономном	5
Тема 5	Опасные ситуации в природных условиях	3
Модуль-2	Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	11
Раздел-2	Основы медицинских знаний и оказания первой	3
Тема 6	Первая медицинская помощь при неотложных состояниях	3

Раздел-3	Основы здорового образа жизни	8
Тема 7	Здоровье человека и факторы, на него влияющие	8
	<b>ВСЕГО ЧАСОВ</b>	<b>34</b>

Примечание:

- темы 1, 2, 3, 4, 5 представляют часть содержания темы 2 «Обеспечение безопасности при активном отдыхе в природных условиях» учебной программы;

- тема 6 представляет часть содержания темы «Первая медицинская помощь при неотложных состояниях» учебной программы;

- тема 7 представляет часть содержания темы 8 «Факторы, разрушающие здоровье»

**Поурочный план 6 «А,Б,В» класс**

№ темы/ № урока	Тема урока	Кол-во часов	Основные виды учебной деятельности (в том числе проведение практических/лабораторных работ)	Виды и формы контроля	Дата проведения	Использование ИКТ
Раздел 1. Основы комплексной безопасности (23 часа).						
Тема 1. Подготовка к активному отдыху на природе (6 часов).						
1	Дисциплина на дороге - путь к дорожной безопасности.	1	комбинированный	Фронталь ный	6а 05.09 6б 01.09 6в 04.09	
2	Природа и человек.	1	урок изучения нового	Фронталь ный опрос	6а 12.09 6б 07.09 6в 11.09	Диск № 3(видеоф)
3	Ориентирование на местности.	1	комбинированный	Индивиду альный тест	6а 19.09 6б 14.09 6в 18.09	Диск № 3
4	Определение своего местонахождения и направления движения на местности.	1	урок повторения, повторительно- обобщающий;	Парный	6а 26.09 6б 21.09 6в 25.09	
5	Подготовка к выходу на природу. Определение места для бивака и организация бивачных работ.	1	урок компл. примен. знаний;	Группово й	6а 03.10 6б 28.09 6в 02.10	Презентация
6	Определение необходимого снаряжения для похода.	1	урок закрепления;	Фронталь ный	6а 10.10 6б 05.10 6в 09.10	Презентация
Тема 2. Активный отдых на природе и безопасность (4 часа).						
7	Общие правила безопасности во время активного отдыха на природе. Подготовка и	1	урок закрепления	Группово й	6а 17.10 6б 12.10 6в 16.10	

	проведение пеших походов на равнинной и горной местности.					
8	Подготовка и проведение лыжных походов.	1	урок изучения нового	Фронтальный опрос	6а 24.10 6б 19.10 6в 23.10	Диск № 3
9	Водные походы и обеспечение безопасности на воде.	1	комбинированный	Фронтальный опрос	6а 07.11 6б 26.10 6в 06.11	
10	Велосипедные походы и безопасность туристов.	1	урок повторения, обобщающий	Индивидуальный тест	6а 14.11 6б 09.11 6в 13.11	Презентация
Тема 3. Дальний (внутренний) и выездной туризм. Меры безопасности (5 часов).						
11	Основные факторы, оказывающие влияние на безопасность человека в дальнем и выездном туризме.	1	комбинированный		6а 21.11 6б 10.11 6в 20.11	
12	Акклиматизация человека в различных климатических условиях.	1	урок закрепления		6а 28.11 6б 16.11 6в 27.11	Диск № 3
13	Обеспечение личной безопасности.	1	комбинированный		6а 05.12 6б 23.11 6в 04.12	
14	Обеспечение личной безопасности на водном транспорте	1	комбинированный	Парный	6а 12.12 6б 30.11 6в 11.12	
15	Обеспечение личной безопасности на воздушном транспорте.	1	урок закрепления	Групповой	6а 19.12 6б 07.12 6в 18.12	Презентация
Тема 4. Обеспечение безопасности при автономном существовании человека в природной среде (5 часов).						
16	Автономное существование человека в природе.	1	комбинированный	Парный	6а 26.12 6б 14.12	



	Добровольная автономия.				6в 25.12	
17	Вынужденная автономия человека в природе.	1	комбинированный	Парный	6а 16.01 6б 21.12 6в 15.01	Диск № 2
18	Опасность на дороге, как ее избежать.	1	урок повторения, повторительно-обобщающий	Фронтальный опрос	6а 23.01 6б 28.12 6в 22.01	
19	Работа водителя и поведение пешехода.	1	урок повторения, повторительно-обобщающий	Фронтальный опрос	6а 30.01 6б 18.01 6в 29.01	Презентация
20	Зачет по темам «Дорожная безопасность».	1	Зачет	Индивидуальный тест	6а 06.02 6б 25.01 6в 05.02	Презентация
Тема 5. Опасные ситуации в природных условиях (3 часа).						
21	Опасные погодные явления.	1	урок изучения нового		6а 13.02 6б 01.02 6в 12.02	Презентация
22	Обеспечение безопасности при встрече с дикими животными в природных условиях,	1	комбинированный		6а 20.02 6б 08.02 6в 19.02	Презентация
23	Укусы насекомых и защита от них.	1	урок повторения, обобщающий		6а 27.02 6б 15.02 6в 26.02	Презентация
Раздел 2 Основы медицинских знаний и оказания первой медицинской помощи (3 часа).						
Тема 6. Возрастные особенности развития человека и здоровый образ жизни (3 часа).						
24	Личная гигиена и оказание первой медицинской помощи в природных	1	урок изучения нового	Индивидуальный тест	6а 06.03 6б 22.02 6в 05.03	Презентация

	условиях.					
25	Оказание первой медицинской помощи при тепловом и солнечном ударах, отморожении и ожоге.	1	комбинированный	Парный	6а 13.03 6б 01.03 6в 12.03	Диск № 3
26	Оказание первой помощи при укусах змей и насекомых	1	урок повторения, обобщающий	Групповой	6а 20.03 6б 15.03 6в 19.03	Диск № 2
Раздел 3. Основы здорового образа жизни (8 часов).						
Тема 7. Здоровье человека и факторы, на него влияющие (4 часа).						
27	Здоровый образ жизни и профилактика утомления,	1	урок изучения нового	Фронтальный опрос	6а 03.04 6б 22.03 6в 02.04	
28	Компьютер и его влияние на здоровье.	1	комбинированный	Парный	6а 10.04 6б 05.04 6в 09.04	Диск № 3
29	Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. Социальная среда и развитие человека.	1	урок повторения, обобщающий	Групповой	6а 17.04 6б 12.04 6в 16.04	
30	Влияние наркотиков и других психоактивных веществ на здоровье челов.	1	урок изучения нового	Фронтальный опрос	6а 24.04 6б 19.04 6в 23.04	
31	Оказание доврачебной помощи.	1	урок изучения нового	Фронтальный опрос	6а 08.05 6б 26.04 6в 07.05	
32	Оказание доврачебной помощи.	1	урок изучения нового	Фронтальный опрос	6а 15.05 6б 17.05 6в 14.05	
33	Резерв. (Съедобные и несъедобные растения).	1	урок изучения нового	Фронтальный опрос	6а 22.05 6б 24.05 6в 21.05	

34	Резерв. (Съедобные и ядовитые грибы и ягоды. Обобщение).	1	комбинированный	Фронтальный опрос	ба бб бв	
	ВСЕГО ЧАСОВ:	34				